



COLLANA
FORMATO

PAGINE

ISBN

PREZZO

ALLESTIMENTO

ILLUSTRAZIONE

DATA DI USCITA

Storie, 12

15 x 21

168

9791281561656

€ 20,00

Allestimento broccura

Maria Rosaria Vado

30 dicembre 2024

ISBN 979-12-81561-65-6



9 791281 561656

NOVITÀ IN ARRIVO

Mina Simeoli

LA VOCE DELL'ANIMA

Magia della rinascita

DESCRIZIONE

Attraverso questo libro farai un vero viaggio dentro te stesso verso la tua libertà e la tua vera essenza. Vedrai tutte le tue ferite emotive e comprenderai perché ti sei incastrata/o in relazioni tossiche. Una nuova consapevolezza guarirà i sentimenti che tormentano il tuo cuore. Imparerai ad ascoltare, senza più inquinamenti, la voce della tua anima che vuole solo il meglio per te. Alla fine di questo viaggio non sarai più la stessa persona; avrai trasformato le tue ferite in trame preziose e trovato un senso a tutte le tue esperienze. Un viaggio che potenzierà le tue quattro aree: spirituale, psicologica, relazionale e professionale, alla fine del quale avrai una vita degna di essere vissuta.

AUTRICE

MINA SIMEOLI

Nata a Napoli 1972 è nota come una delle migliori massaggiatrici, esperta in numerose tecniche estetiche e olistiche. Da sempre appassionata alla cura del corpo, ha arricchito le sue conoscenze con studi di psicologia e competenze olistiche, per offrire risultati straordinari, volti non solo al modellamento della silhouette, ma anche al benessere psico-emozionale. Un massaggio fatto da lei diventa un'esperienza, un viaggio dentro se stessi. *La voce dell'anima* è il suo primo libro.

DESTINATARI

Studenti, insegnanti, educatori, pedagogisti, associazioni, persone in cerca di crescita personale e professionisti in ambito psicologico o relazionale.