

Cibo mediterraneo

di CARMEL CASSAR

GRAPHE.IT
edizioni

Un viaggio millenario attraverso le culture alimentari del Mediterraneo, dalle zuppe sumeriche all'haute cuisine francese, per scoprire la storia e i segreti della dieta che fa bene al corpo e all'anima.

CONTENUTO

In questo libro, edito per la prima volta in lingua italiana, **la cultura alimentare del Mare Nostrum viene ripercorsa dalla preistoria a oggi**, con una straordinaria cura filologica e storica, consegnandoci una miniera di informazioni interessanti e ricette "replicabili": dalle istruzioni per una **zuppa sumera** di oltre 4000 anni fa, alle **frittelle greche dell'epoca bizantina**, passando per **dolcetti ottomani e opulenti stufati dell'Italia rinascimentale**, fino alla **haute cuisine** francese.

AUTORE

CARMEL CASSAR è ordinario di storia culturale e direttore dell'Istituto di Studi Maltesi. Ha contribuito allo sviluppo di una sezione etnografica presso il Dipartimento dei Musei pubblici maltesi, più tardi ribattezzato Heritage Malta. Già responsabile del Palazzo dell'Inquisizione a Vittoriosa, ha favorito la nascita dell'interesse nella ricerca storica del cibo mediterraneo e maltese, di cui dà contezza in questo saggio.

È Fellow della Royal Historical Society di Londra e della Cambridge Commonwealth Society, socio della Renaissance Society of America e membro a vita della Società Storica di Malta. Diverse le sue pubblicazioni, tra cui, in italiano, *Il senso dell'onore* (Jaca Book 2002, tradotto in cinque lingue).



DESTINATARI

storici dell'alimentazione, studiosi di storia del cibo e del Mediterraneo, appassionati di ricette e cucina in generale.

DATI DEL LIBRO

SETTORE	cucina / storia dell'alimentazione
COLLANA	Physis
FORMATO	12x20, con alette
PAGINE	212
RILEGATURA	Brossura
PREZZO	€ 15,90
ISBN	978-88-9372-229-2

ISBN 978-88-9372-229-2



9 788893 722292

USCITA PREVISTA: 26 AGOSTO 2024