



FORMATO: cm. 14 X 21

PAGINE: 168

PREZZO: € 13,50

ISBN: 9788833065403

COLLANA: Fuori collana

USCITA: Agosto 2024

KRISTEN HATTON è un'autrice nota per il suo impegno nel ministero giovanile e familiare. Originaria del Texas, Kristen vive attualmente a Edmond, Oklahoma, con il marito, che è pastore e fondatore di chiese, e i loro tre figli. È una collaboratrice regolare di vari blog cristiani, tra cui Rooted Ministry e enCourage, dove condivide riflessioni e consigli su temi legati alla fede, alla famiglia e alla vita cristiana.

Senza filtri: adolescenti e social

*La tua vera identità
nell'era dei selfie*

I social media vi ricordano costantemente cosa fanno gli altri, come appaiono e con chi sono. Mentre controllate i vostri account (in continuazione!) è facile pensare di non essere all'altezza.

E se non siete all'altezza? Lo nascondete con comportamenti rischiosi, riempiendo il vostro calendario, facendo diete drastiche, esplorando la vostra sessualità o sperimentando il cutting? Sembra che altre ragazze risolvano il problema in questi modi, ma sono ancora ansiose, tristi e insicure rispetto a chi sono veramente.

Esiste un modo migliore per sentirsi a proprio agio nella propria pelle? Senza filtri aiuta le ragazze [e non solo] ad affrontare con onestà e saggezza questioni come l'immagine del corpo, il sesso, gli appuntamenti, l'abuso di sostanze, il materialismo, il perfezionismo e il confronto.

DESTINATARI: *Singoli Credenti, Gruppi di Lettura e Studio Biblico, Insegnanti della Bibbia*