

Richard E. Mayer

COME ESSERE UNO STUDENTE DI SUCCESSO.

20 Buone Abitudini di Studio Basate sulla Scienza dell'Apprendimento



Richard E. Mayer

Come essere uno studente di successo

20 buone abitudini di studio basate sulla scienza dell'apprendimento

IL LIBRO

Richard E. Mayer - riconosciuto ricercatore e professore di scienze psicologiche applicate all'apprendimento (educational psychology) – in questa agile guida si rivolge, attraverso l'escamotage narrativo della seconda persona singolare, al destinatario stesso dell'opera: uno studente o una studentessa alla ricerca di consigli utili per affinare il proprio metodo di studio. "Il mio obiettivo è che, quando finirai di leggere questo breve libro, abbia gli strumenti necessari per migliorare il tuo modo di imparare nei corsi universitari e oltre. [...] Diventare uno studente di successo comporta lo sviluppo di una collezione coordinata di quelle che io chiamo buone abitudini di studio, compresi gli atteggiamenti per come motivare te stesso ad imparare, come gestire il tuo ambiente di apprendimento e come applicare strategie efficaci di apprendimento" (dalla prefazione dell'Autore). L'opera è preziosa anche per i docenti, perché mostra loro quanto non sia sufficiente insegnare agli studenti strategie di studio, ma quanto sia, invece, fondamentale educarli a trovare un valore in ciò che studiano, a darsi l'obiettivo di padroneggiare la disciplina (e ad essere perseveranti fino a che non raggiungono l'obiettivo), a ritenersi all'altezza del compito e ad amare la sfida posta dal compito stesso. Caratteristiche, queste, "che devono formare una abilità allo studio ed essere sempre co-presenti in modo da diventare degli automatismi come abitudini" (dalla prefazione di M. Comoglio).

EAN/ISBN: 978-88-213-1616-6

Fuori collana

Anno di pubblicazione: settembre 2024

Pagine: 225

€ 15,00

EDITORI E LIBRERIE AL CENTRO



GROUP DISTRIBUZIONE